

Vorteile des HYPOXcontrol S

- » Mobiles Intervall-Höhentrainingsgerät für individuelle Höhentrainingskonzepte
- » Flexibel in jedem existierenden Gerätepark einsetzbar
- » Höhentraining bis 6000m im Wechsel mit konzentriertem Sauerstoff möglich
- » Echtzeitüberwachung aller relevanten Vitalparameter
- » Touch-Bildschirm zur intuitiven und autonomen Trainingssteuerung
- » Authentifizierung über eine Chipkarte
- » Biofeedback zur Ermittlung der individuellen Höhenbelastbarkeit
- » Intelligentes Analysesoftwarekonzept für lückenlose Trainingserfolgsdokumentation
- » Profil- und Trainingsdatenspeicherung in einer Datenbank
- » Anbindung ins Netzwerk möglich
- » Zertifiziertes Medizinprodukt

Vorteile des Höhentrainings: Train High – Sleep Low

- » Leistungssteigerung in der Wettkampfvorbereitung – nicht nur im Ausdauersport
- » Verbesserung der Ausdauerkapazitäten
- » Gesteigertes Muskelwachstum
- » Verkürzung der Regenerationszeit im Training
- » Optimierung der Rehabilitationszeit nach Sportverletzungen
- » Verringerung der Verletzungsanfälligkeit
- » Steigerung der physischen und psychischen Belastungsfähigkeit des Körpers
- » Akklimatisierungsvorbereitung und Leistungsoptimierung vor Gebirgsaufenthalten
- » Entspannende Wirkung auf den Organismus und bessere Stressbewältigung
- » Unterstützende Wirkung bei der Immunabwehr des Körpers
- » Positive Ergebnisse bei der Gewichtsreduktion
- » Erhöhung der Konzentrationsfähigkeit



Positive metabolische Effekte der HypO₂xie auf den Körper



Verbesserung der Sauerstoffversorgung des Körpers



medicap homecare GmbH,
Hoherodskopfstraße 22, 35327 Ulrichstein
Tel.: +49-66 45-970-0, Fax: +49-66 45-970-200,
E-Mail: homecare@medicap.de
www.hypoxcontrol.de - www.medicap.de
Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Ref. A 03.2016



HYPOXcontrol S

medicap
homecare

Das effiziente Höhentrainingsystem
mit konzentriertem Sauerstoff



Steigere Deine Wettkampfleistung gezielt
durch Trainingseinheiten in simulierter Höhe bis 6000m

Optimiere die Energiebereitstellung Deines Körpers
durch Vermehrung der Mitochondrien und Erythrozyten

Verkürze Deine Regenerations- und Rehabilitationszeiten
mit erhöhtem Zellstoffwechsel und gesteigertem Gefäßwachstum

Das effiziente Höhentrainingsystem mit konzentriertem Sauerstoff

Innovativ & Mobil

HYPOXcontrolS ist ein effizientes und vielseitig einsetzbares Höhentrainingsystem. Training in simulierter Höhe ist grundsätzlich für jeden Sportler empfehlenswert, der seine körperliche **Leistungskapazität und Ausdauerleistung** optimieren möchte. Das **mobile Trainingssystem** HYPOXcontrolS stellt dem Sportler während des Trainings im ersten Schritt sauerstoffarme – hypO₂xische – und im zweiten Schritt sauerstoffkonzentrierte – hyperO₂xische – Atemluft bereit. Mit diesem **Intervall-Höhentraining** können die **Höhenakklimatisierungseffekte** des Körpers einerseits für gezielte Leistungssteigerung in Wettkampfphasen eingesetzt werden. Zusätzlich werden Regenerations- und Rehabilitationsphasen optimiert.

Automatisch & Smpel

Vor jeder Erstellung des individuellen Trainingsplanes steht der einzigartige HYPOXcontrolS **Biofeedback**. In einem Stufentest werden wichtige Vitalparameter überwacht und es wird automatisch die aktuelle Höhentrainingsbelastung ermittelt. Auf dieser Basis wird der Sportler in ein individuelles und sicheres **Höhentrainingsniveau** eingestuft.



Intuitiv & Individuell

Über die intuitive Softwareoberfläche kann jeder Sportler auf dem Touch-Display **selbstständig** sein **individuelles HypO₂xie- und HyperO₂xie-Intervall-Höhentraining** konfigurieren und als individuelles Standard-Intervall-Höhentraining auf der eigenen **Chipkarte** speichern.

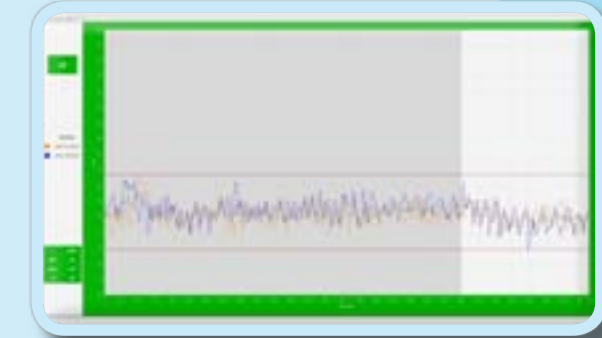


Sicher & Zuverlässig

Während des Biofeedback und des gesamten Intervall-Höhentrainings werden alle relevanten Vitalfunktionen in einer **graphischen LIVE-Übersicht** dargestellt und innerhalb sicherer Grenzwerte überwacht.

Kompatibel & Progressiv

Während des gesamten Intervall-Höhentrainings ist eine **LIVE-Streaming-Visualisierung** mit bis zu vier Teilnehmern gleichzeitig auf einem **Split-Screen-Bildschirm** möglich. Um so effizient wie möglich **Trainingserfolge zu analysieren**, kann unkompliziert ein **vorhandenes Computersystem** verwendet werden.



Effektiv & Effizient

Neben den Vitalwerten Herzfrequenz und Sauerstoffsättigung werden ergänzend die Herzratenvariabilität und der transkutane Sauerstoffpartialdruck als **einzigartige Vitalparameter** dargestellt, gespeichert und ausgewertet.



Durchdacht & Übersichtlich

In der **Analysesoftwareoberfläche** können alle Intervall-Höhentrainingseinheiten in einem **übersichtlichen Trainingsbericht** als PDF-Dokument ausgegeben werden. Darüber hinaus können Intervall-Höhentrainingserfolge mit bis zu fünf Trainingseinheiten in einer tabellarischen und graphischen Vergleichsübersicht dargestellt und ausgewertet werden.



Das HYPOXcontrolS kann in jeder professionellen Studio- und Institutsumgebung flexibel eingesetzt werden